

## SVT

# Regulation des naissances : Contraception, Sterilite et Procreation assistee

## OBJECTIFS Ce que tu dois savoir faire

- ✓ Distinguer et classer les différentes méthodes contraceptives selon leur mode d'action
- ✓ Identifier les causes de stérilité masculine et féminine
- ✓ Expliquer les mécanismes hormonaux de la pilule contraceptive
- ✓ Décrire les principales techniques de procréation médicalement assistée (PMA)

## VOCABULAIRE Définitions clés

### Contraception

Ensemble des méthodes pour empêcher une grossesse non désirée

### Nidation

Implantation de l'embryon dans la muqueuse utérine

### FIV

Fécondation d'un ovocyte par un spermatozoïde en dehors de l'utérus

## COURS L'essentiel du cours

### FORMULE

#### Période fertile (Ogino)

Ovulation  $\approx$  Jour (N-14) ; Période fertile = Jour (N-19)  $\rightarrow$  Jour (N-10)

*N = durée du cycle*

### FORMULE

#### Rétrocontrôle négatif (Pilule)

$\uparrow$  Œstrogènes + Progestatifs  $\rightarrow$   $\ominus$  Hypothalamus/Hypophyse  $\rightarrow$   $\downarrow$  LH  $\rightarrow$  Pas d'ovulation

*Blocage du pic de LH*

## FORMULE

### Température basale

$$T^{\circ} \text{ post-ovulatoire} = T^{\circ} \text{ pré-ovulatoire} + 0,2 \text{ à } 0,5 \text{ }^{\circ}\text{C}$$

Effet de la progestérone

## MÉTHODE

### Comment analyser une méthode contraceptive en exercice

#### 1 Étape 1 – Identifier la méthode

Repérer si la méthode est naturelle, mécanique ou hormonale à partir des indices du texte.

#### 2 Étape 2 – Déterminer le mode d'action

Indiquer quelle étape est bloquée : ovulation, fécondation ou nidation.

#### 3 Étape 3 – Évaluer la fiabilité et les avantages

Préciser si la méthode protège aussi contre les IST et donner son indice de fiabilité.

## EXEMPLE

### Exemple résolu — BAC Niger – Série C

#### ENONCE

Une femme prend la pilule combinée. Expliquez pourquoi elle n'ovule pas malgré un cycle apparent de 28 jours.

#### RESOLUTION

La pilule contient œstrogènes + progestatifs synthétiques. Ces hormones exercent un rétrocontrôle négatif sur l'hypothalamus et l'hypophyse. Résultat : pas de pic de LH → pas d'ovulation. Les saignements mensuels sont des hémorragies de privation, pas de vraies règles.

## EXERCICES

### Exercices d'application

- 1 Citez deux méthodes contraceptives qui protègent également contre les IST.  
2 pts
- 2 Expliquez le mécanisme d'action du stérilet au cuivre sur la reproduction.  
3 pts
- 3 Définissez la FIV et indiquez dans quel cas de stérilité elle est utilisée.  
3 pts

## ASTUCES

### Astuces et pièges

- Le préservatif est la SEULE méthode double protection : grossesse + IST/VIH.
- ▲ La méthode Ogino NE protège PAS contre les IST et est très peu fiable (cycles irréguliers).

### ★ À retenir absolument

- Pilule = blocage ovulation par rétrocontrôle négatif (↓LH) + épaissement glaire + amincissement endomètre.
- Stérilité masculine : insuffisance spermatique ; féminine : obstruction tubaire, anovulation, SOPK.
- PMA : IAD/IAC (insémination artificielle) et FIV-ET (bébé éprouvette) selon la cause de stérilité.