

SVT

Regulation des naissances

OBJECTIFS Ce que tu dois savoir faire

- ✓ Connaître les principales méthodes contraceptives et leurs mécanismes d'action
- ✓ Expliquer les causes de stérilité masculine et féminine
- ✓ Distinguer contraception, contraception d'urgence et IVG
- ✓ Décrire les techniques de procréation médicalement assistée (PMA)

VOCABULAIRE Définitions clés

Contraception	Méthode réversible empêchant temporairement une grossesse non désirée
Taux de Pearl	Indice mesurant l'efficacité d'une méthode contraceptive en %
Nidation	Implantation de l'embryon dans la muqueuse utérine (endomètre)

COURS L'essentiel du cours

FORMULE

Triple verrou pilule combinée

Blocage ovulation + Glaire épaisse + Endomètre mince

Trois niveaux de protection

FORMULE

Retrocontrôle négatif hormonal

↑ Œstrogènes + Progestatifs → ↓ LH + FSH → × Ovulation

Principe de la pilule œstroprogestative

FORMULE

Efficacité comparative (taux Pearl)

Implant 0.05% < Pilule 0.3% < Préservatif 2% < Spermicide seul ~25%

Plus le chiffre est bas, plus c'est efficace

1 Identifier le mécanisme

Déterminer si la méthode agit sur l'ovulation, la fécondation ou la nidation.

2 Évaluer l'efficacité

Comparer les taux de Pearl : plus il est faible, plus la méthode est fiable.

3 Vérifier la protection IST

Seul le préservatif (masculin ou féminin) protège aussi contre les IST.

EXEMPLE

Exemple résolu — BAC Serie D**ENONCE**

Expliquez pourquoi la pilule oestroprogestative empêche la grossesse malgré une relation sexuelle non protégée autrement.

RESOLUTION

1. Les hormones de synthèse exercent un rétrocontrôle négatif sur hypothalamus et hypophyse. 2. Le pic de LH est bloqué → pas d'ovulation → pas d'ovocyte disponible. 3. La glaire cervicale épaissie bloque les spermatozoïdes. 4. L'endomètre aminci empêche toute nidation éventuelle : triple verrou efficace.

EXERCICES

Exercices d'application

- 1 Citez deux méthodes contraceptives protégeant aussi contre les IST.
2 pts
- 2 Quelle différence y a-t-il entre un DIU au cuivre et un DIU hormonal ?
3 pts
- 3 Pourquoi la pilule microprogestative convient-elle aux femmes intolérantes aux œstrogènes ?
3 pts

ASTUCES

Astuces et pièges

- Le préservatif est la SEULE méthode qui protège à la fois contre grossesse ET IST
- ▲ Ne pas confondre contraception d'urgence (pilule du lendemain) et IVG : ce sont deux actes différents

★ À retenir absolument

- La pilule agit par triple verrou : ovulation, glaire cervicale, endomètre
- Plus le taux de Pearl est faible, plus la méthode contraceptive est efficace
- Seul le préservatif (masculin ou féminin) protège contre les IST et les grossesses