

## ÉCONOMIE FAMILIALE

# Chapitre 1 : Les indicateurs de santé de l'enfant

**OBJECTIFS** Ce que tu dois savoir faire

- ✓ Identifier les principaux indicateurs morphologiques de santé du nouveau-né
- ✓ Identifier les principaux indicateurs physiologiques de santé du nouveau-né
- ✓ Évaluer l'état de santé d'un nouveau-né à partir de signes observables
- ✓ Reconnaître les signes d'alerte nécessitant une consultation médicale urgente

**VOCABULAIRE** Définitions clés

<b>Indicateur de santé</b>	Signe observable permettant d'évaluer l'état de santé
<b>Vernix caseosa</b>	Enduit blanchâtre gras protégeant la peau du nouveau-né
<b>Lanugo</b>	Fin duvet couvrant le corps du bébé à la naissance

**COURS** L'essentiel du cours

## FORMULE

**Poids normal naissance**

$$2\ 500\ \text{g} \leq \text{Poids} \leq 4\ 000\ \text{g}$$

*En dessous = faible poids*

## FORMULE

**Taille normale naissance**

$$\text{Taille} \approx 48 - 52\ \text{cm}$$

*Mesurée avec toise*

## FORMULE

**Périmètre crânien**

$$\text{PC} \approx 33 - 35\ \text{cm}$$

*Tour de tête à la naissance*

**1 Étape 1 – Observer la peau**

Vérifier la couleur (rosée, uniforme), la souplesse et l'absence de cyanose ou de jaunisse excessive.

**2 Étape 2 – Mesurer et peser**

Peser le bébé (balance pèse-bébé) et mesurer la taille et le périmètre crânien avec toise et mètre ruban.

**3 Étape 3 – Contrôler les fonctions vitales**

Vérifier que le bébé respire, crie, bouge et tète normalement dès les premières minutes de vie.

**Exemple résolu — BEPC – Exercice type****ENONCE**

À la naissance, le bébé de Fati pèse 2 200 g, sa peau est pâle et il ne crie pas. Est-il en bonne santé ?

**RESOLUTION**

Poids 2 200 g < 2 500 g → faible poids de naissance. Peau pâle → signe d'anémie possible. Absence de cri → signe d'alerte respiratoire. Conclusion : ce nouveau-né présente 3 signes d'alerte, une consultation médicale urgente est nécessaire.

**Exercices d'application**

1 Citez deux indicateurs morphologiques d'un nouveau-né en bonne santé.

3 pts

2 Un bébé pèse 3 100 g à la naissance : son poids est-il normal ? Justifiez.

3 pts

3 Nommez deux signes d'alerte à surveiller chez un nouveau-né.

4 pts

**Astuces et pièges**

- Retenez la plage de poids normal : 2 500 g à 4 000 g, facile à mémoriser.
- Le vernix caseosa est NORMAL : ne pas le confondre avec un signe de maladie.
- ▲ Le lanugo n'est PAS une anomalie : il disparaît naturellement en quelques semaines.

**★ À retenir absolument**

- Un nouveau-né sain pèse entre 2 500 g et 4 000 g, mesure 48 à 52 cm.
- La peau doit être rosée ou uniforme, souple, sans cyanose ni jaunisse excessive.
- Tout signe anormal (pâleur, absence de cri, poids faible) = consultation médicale urgente.