

ÉCONOMIE FAMILIALE

Chapitre 2 : Le développement normal de l'enfant de la naissance à 6 ans

OBJECTIFS Ce que tu dois savoir faire

- ✓ Décrire l'évolution normale du poids et de la taille de 0 à 6 ans
- ✓ Identifier les étapes du développement psychomoteur de l'enfant
- ✓ Expliquer la maturation dentaire, immunitaire et nerveuse
- ✓ Utiliser le carnet de santé pour surveiller la croissance d'un enfant

VOCABULAIRE Définitions clés

Développement de l'enfant	Transformations physiques et psychologiques progressives de la naissance à l'adulte
Courbe de croissance	Graphique suivant le poids et la taille de l'enfant dans le temps
Développement psychomoteur	Acquisition progressive des capacités motrices et intellectuelles

COURS L'essentiel du cours

FORMULE

Doublement du poids
$$\text{Poids à 5 mois} \approx 2 \times \text{Poids de naissance}$$
Atteint vers 5 mois

FORMULE

Triplement du poids
$$\text{Poids à 12 mois} \approx 3 \times \text{Poids de naissance}$$
Atteint à 1 an

FORMULE

Taille à 4 ans
$$\text{Taille à 4 ans} \approx 2 \times \text{Taille de naissance} (\approx 100 \text{ cm})$$
Double la taille naissance

1 1. Peser et mesurer

Peser et mesurer l'enfant à chaque visite au CSI ou case de santé.

2 2. Reporter sur la courbe

Inscrire le poids sur la courbe de croissance du carnet de santé.

3 3. Interpréter la courbe

Si la courbe monte régulièrement, le développement est normal ; sinon, consulter.

EXEMPLE

Exemple résolu — Exercice type BEPC Niger**ENONCE**

Issoufou est né avec 3 200 g. À 5 mois il pèse 6 500 g, à 12 mois 9 800 g. Son développement est-il normal ?

RESOLUTION

- Doublement attendu à 5 mois : $3\,200 \times 2 = 6\,400 \text{ g} \rightarrow 6\,500 \text{ g} \checkmark$ - Triplement attendu à 12 mois : $3\,200 \times 3 = 9\,600 \text{ g} \rightarrow 9\,800 \text{ g} \checkmark$ - La courbe est régulière et dans les normes. - Conclusion : le développement d'Issoufou est normal.

EXERCICES

Exercices d'application

① Un bébé naît à 3 000 g. Quel poids doit-il avoir à 1 an ?

3 pts

② Citez deux signes montrant qu'un enfant de 6 mois se développe normalement.

3 pts

③ À quel âge un enfant doit-il savoir marcher seul ? Justifiez.

4 pts

ASTUCES

Astuces et pièges

- Retiens : 2x à 5 mois, 3x à 1 an, 4x à 2 ans pour le poids.
- ▲ Ne pas confondre doublement du poids (5 mois) avec doublement de la taille (4 ans).

★ À retenir absolument

- Le poids de naissance triple à 1 an et quadruple à 2 ans.
- Le carnet de santé et la courbe de croissance sont essentiels pour détecter un retard.
- De 6 à 24 mois : période la plus risquée pour la malnutrition au Niger.