

ÉCONOMIE FAMILIALE

Chapitre 3 : Les troubles fréquents et la prévention

OBJECTIFS Ce que tu dois savoir faire

- ✓ Identifier les causes et signes de la diarrhée et de la fièvre chez l'enfant
- ✓ Préparer correctement une solution de réhydratation orale (SRO) maison
- ✓ Évaluer le degré de déshydratation grâce aux signes cliniques observables
- ✓ Constituer une pharmacie familiale adaptée et prévenir les accidents domestiques

VOCABULAIRE Définitions clés**Diarrhée**

Selles liquides émises au moins 3 fois par jour

Déshydratation

Perte excessive d'eau et de sels minéraux par l'organisme

Fièvre

Température corporelle supérieure à 37,5 °C

COURS L'essentiel du cours

FORMULE

SRO maison (1 litre)

1 L eau bouillie + 6 càc sucre + 1 càc sel

Agiter jusqu'à dissolution complète

FORMULE

Seuil fièvre $T^{\circ} > 37,5 \text{ }^{\circ}\text{C} = \text{fièvre} \mid T^{\circ} \geq 39 \text{ }^{\circ}\text{C} = \text{fièvre élevée}$ *Mesurer sous l'aisselle*

FORMULE

Pli cutané (déshydratation)

Pli persistant > 2 secondes → déshydratation sévère

Urgence : aller au CSI

1 1. Évaluer

Observer les signes : yeux enfoncés, pli cutané, soif, état de conscience de l'enfant.

2 2. Réhydrater

Donner le SRO à la cuillère toutes les 5 minutes dès les premières selles liquides.

3 3. Consulter

Si déshydratation sévère, vomissements persistants ou sang dans les selles → CSI immédiatement.

Exemple résolu — BEPC 2021**ENONCE**

Aminata, 2 ans, a la diarrhée depuis hier. Elle a les yeux enfoncés, pleure sans larmes et boit avidement. Quel est son état et que faire ?

RESOLUTION

Signes : yeux enfoncés + absence de larmes + soif intense → déshydratation modérée à sévère. Action : préparer le SRO (1 L eau bouillie, 6 càc sucre, 1 càc sel) et donner immédiatement. Surveiller le pli cutané : s'il persiste > 2 sec → urgence CSI. Continuer l'allaitement et l'alimentation pendant le traitement.

Exercices d'application

1 Citez 3 causes fréquentes de diarrhée chez l'enfant au Niger.

3 pts

2 Décrivez les étapes de préparation du SRO maison pour 1 litre d'eau.

4 pts

3 Nommez 2 signes de déshydratation sévère nécessitant une urgence au CSI.

3 pts

Astuces et pièges

● Retenir SRO = 1 L eau + 6 sucre + 1 sel (6/1 comme 6 doigts pour l'eau, 1 pour le sel)

▲ Ne jamais donner de médicament anti-diarrhéique sans avis médical à un enfant de moins de 5 ans.

★ À retenir absolument

- La diarrhée tue par déshydratation : agir vite avec le SRO dès le début
- Fièvre ≥ 39 °C chez l'enfant = déshabiller, compresses tièdes, paracétamol, puis CSI
- Pharmacie familiale de base : SRO, paracétamol, pansements, thermomètre, eau de javel