

## ÉCONOMIE FAMILIALE

# Chapitre 4 : Les maladies infectieuses et la vaccination

**OBJECTIFS** Ce que tu dois savoir faire

- ✓ Identifier les agents pathogènes et les modes de transmission des maladies infectieuses
- ✓ Décrire les phases et symptômes de la rougeole chez l'enfant
- ✓ Expliquer le rôle et le fonctionnement de la vaccination
- ✓ Connaître le calendrier PEV appliqué au Niger

**VOCABULAIRE** Définitions clés**Maladie infectieuse**

Maladie causée par un agent pathogène qui se multiplie dans l'organisme

**Incubation**

Période entre la contamination et l'apparition des premiers symptômes

**Prophylaxie**

Ensemble des mesures prises pour prévenir une maladie

**COURS** L'essentiel du cours

## FORMULE

**Contagiosité rougeole**

1 malade → 15 à 20 personnes non vaccinées contaminées

*Maladie la plus contagieuse*

## FORMULE

**Incubation rougeole**

Contamination + 10 j → Fièvre | Contamination + 14 j → Éruption

*Période moyenne d'incubation*

## FORMULE

**Contagiosité période**

J-4 (avant éruption) ≤ Contagieux ≤ J+4 (après éruption)

*Fenêtre de transmission active*

**1 Étape 1 – Observer**

Repérer fièvre élevée (39–40°C), toux sèche, yeux rouges et signe de Koplik (points blancs dans la bouche).

**2 Étape 2 – Isoler**

Isoler immédiatement l'enfant malade pour éviter la contagion par voie aérienne.

**3 Étape 3 – Consulter et vacciner**

Consulter un agent de santé et vérifier que les autres enfants du foyer sont à jour dans leur vaccination.

**Exemple résolu — BEPC Niger – type examen****ENONCE**

Un enfant de 3 ans non vacciné présente depuis 3 jours une fièvre à 40°C, une toux et des yeux rouges. Quelle maladie suspectez-vous ? Justifiez.

**RESOLUTION**

On suspecte la rougeole. Signes évocateurs : fièvre élevée + toux + conjonctivite = phase d'invasion. L'absence de vaccination est un facteur de risque majeur. Confirmer par la recherche du signe de Koplik (points blancs sur muqueuse buccale).

**Exercices d'application**

1 Citez deux modes de transmission des maladies infectieuses et donnez un exemple pour chacun.

4 pts

2 Quelles sont les trois phases principales de la rougeole ? Décrivez brièvement chacune.

3 pts

3 Pourquoi la vaccination est-elle considérée comme une mesure prophylactique efficace ?

3 pts

**Astuces et pièges**

● Retenir les 4 agents pathogènes : Virus – Bactérie – Parasite – Champignon (VBPC)

▲ Ne pas confondre incubation (sans symptômes) et invasion (premiers symptômes) : le malade est déjà contagieux pendant l'incubation.

**★ À retenir absolument**

- La rougeole est virale, aérienne et extrêmement contagieuse : 1 malade → 15 à 20 contaminations
- Le signe de Koplik (points blancs dans la bouche) est le signe spécifique de la phase d'invasion de la rougeole
- La vaccination (PEV) est la seule prophylaxie efficace contre les maladies infectieuses évitables