

ÉCONOMIE FAMILIALE

Chapitre 5 : La toxicomanie et les anabolisants

OBJECTIFS Ce que tu dois savoir faire

- ✓ Définir les anabolisants et identifier les produits utilisés au Niger
- ✓ Décrire les conséquences sanitaires, familiales et sociales des drogues
- ✓ Expliquer les causes socioculturelles et économiques de la toxicomanie
- ✓ Connaître les moyens de lutte contre la toxicomanie et les anabolisants

VOCABULAIRE Définitions clés

Anabolisant	Substance chimique favorisant la synthèse des protéines et la prise de masse
Toxicomanie	Dépendance physique ou psychique à une substance psychoactive dangereuse
Stupéfiant	Drogue provoquant dépendance, altération du système nerveux central

COURS L'essentiel du cours

FORMULE

Produits anabolisants courants au Niger

Dexaméthasone + Cyproheptadine + Corticoïdes → Prise de poids artificielle

Usage médical détourné, dangereux

FORMULE

Cycle de dépendance

1ère prise → Accoutumance → Dépendance → Manque → Rechute

Cercle vicieux difficile à briser

FORMULE

Conséquences globales

Santé + Famille + Économie = Impact total sur la société

Trois niveaux de destruction

Comment identifier un cas de toxicomanie ou d'abus d'anabolisants

1 Observer

Repérer les signes physiques : prise de poids soudaine, œdèmes, amaigrissement brutal, yeux rouges.

2 Analyser

Identifier les changements de comportement : isolement, agressivité, absences répétées, baisse scolaire.

3 Agir

Alerter un adulte de confiance, un centre de santé ou une association spécialisée sans stigmatiser.

EXEMPLE

Exemple résolu — BEPC Niger – Économie Familiale

ENONCE

Fatima, 16 ans, prend des comprimés achetés au marché pour grossir avant son mariage. Quelles peuvent être les conséquences sur sa santé ?

RESOLUTION

1. Ces comprimés sont probablement des corticoïdes (dexaméthasone) détournés de leur usage médical. 2. Conséquences : rétention d'eau, hypertension, diabète, insuffisance rénale. 3. Sans suivi médical, ces produits peuvent provoquer des maladies graves et irréversibles. 4. Fatima doit consulter un médecin et éviter tout automédication pour grossir.

EXERCICES

Exercices d'application

1 Citez deux produits anabolisants utilisés au Niger et leurs effets secondaires.

4 pts

2 Expliquez deux causes socioculturelles qui poussent les jeunes filles à utiliser des anabolisants.

3 pts

3 Proposez trois moyens de lutte contre la toxicomanie au niveau familial et scolaire.

3 pts

ASTUCES

Astuces et pièges

- Retenez les 3 niveaux de conséquences : santé → famille → société pour structurer vos réponses.
- Au Niger, les anabolisants visent à grossir (femmes) ≠ Occident où ils visent à se muscler (sportifs).
- ▲ Ne confondez pas anabolisant (produit de croissance) et stupéfiant (drogue psychoactive) : deux catégories distinctes.

★ À retenir absolument

- Les anabolisants détournés (dexaméthasone, cyproheptadine) causent des maladies graves et irréversibles.
- La toxicomanie détruit la santé, la famille et l'économie du foyer et de la société.
- La lutte passe par l'éducation, le contrôle des marchés et le soutien aux personnes dépendantes.